

PSICHOLOGO VEIKLOS PLANAS

Psichologo pagalbos tikslas: stiprinti mokinių (vaikų) psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, prevencinėmis priemonėmis skatinti saugios ir palankios ugdymuisi aplinkos Mokykloje kūrimą, padėti mokiniams (vaikams) atgauti dvasinę darną, gebėjimą gyventi ir mokytis, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. nustatyti mokinio (vaiko) psichologines, asmenybės ir ugdymosi problemas ir padėti jas spręsti;
2. stiprinti mokytojų, tėvų (globėjų, rūpintojų) gebėjimą bendrauti su mokiniais (vaikais), turinčiais psichologinių problemų;
3. padėti laiduoti palankias psichologines sąlygas mokinio (vaiko) ugdymo(si) procese.

Uždaviniai	Priemonės pavadinimas	Atsakingas asmuo arba vykdytojas	Dalyviai	Vykdymo terminas	Atsiskaitymo forma
Vykdyti individualų ir grupinį darbą su mokiniais	Mokinių, turinčių psichologinių, asmenybės ir/ ar ugdymosi problemų konsultavimas.	Psichologas	Visi besikreipiantys	Visus mokslo metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Smurto prevencijos SPARK programos vykdymas.	Psichologė, socialinė pedagogė	5–6 kl. mokiniai	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Klasės valandėlės pagal klasės vadovų pasirinktas temas, poreikį.	Psichologė	Visos gimnazijos klasės	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Grupiniai užsiėmimai tema: „Savęs pažinimas ir bendravimas“.	Psichologė	I klasės mokinės	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Grupiniai užsiėmimai, diskusijos, pokalbiai.	Psichologė	Visi besikreipiantys	Pagal gimnazistų poreikį.	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Specialiųjų poreikių turinčių vaikų psichologinis konsultavimas	Psichologė	-	Pagal poreikį	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.

Teikti individualią ir grupinę psichologinę pagalbą tėvams, pedagogams	Mokinių tėvų konsultavimas vaikų problemų sprendimo klausimais.	Psichologė	Mokinių tėvai, globėjai	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Mokytojų, gimnazijos bendruomenės narių konsultavimas susijęs su vaikų mokymosi, emocinėmis bei elgesio problemomis.	Psichologė	Gimnazijos bendruomenės nariai	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Streso ir įtampos, vizualizacijų ir autogeninių treniruočių vedimas.	Psichologė	Mokytojai, mokiniai	Pagal poreikį	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
Vykdyti mokinių psichologinį įvertinimą	Mokinio galių ir sunkumų, raidos ypatumų, psichologinių, vaiko brandumo mokytis pagal pradinio ir pagrindinio ugdymo programas įvertinimas.	Psichologė	Mokiniai, turintys mokymosi, raidos vystymosi, psichologinių sunkumų	Pagal poreikį	Psichologo veiklos registracijos žurnalas. Mokinių įvertinimo protokolai.
	Mokinių asmeninių savybių, gebėjimų, galių, sunkumų bei profesinių interesų įvertinimas (asmenybės psichologinių testų atlikimas).	Psichologė	Visi besikreipiantys	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas. Mokinių įvertinimo protokolai.
Vykdyti psichologinį švietimą	Tėvų, pedagogų ir kt. su vaiko ugdymu susijusių asmenų švietimas aktualiais vaiko psichologijos, amžiaus tarpsnių, pedagoginės bei socialinės psichologijos klausimais.	Psichologė	Tėvai, pedagogai, mokiniai, mokyklos bendruomenės nariai.	Pagal poreikį	Psichologo veiklos registracijos žurnalas. Dalyvių registracijos lapai.
	Apklausa „Smurtas artimojoje	Psichologė,	Gimnazijos	Vasario mėn.	Dalyvių registracijos lapai.

	aplinkoje“ rezultatų pristatymas tėvams visuotinio susirinkimo metu.	socialinė pedagogė	bendruomenės nariai		
	Emocinio intelekto ugdymas, formavimas. Darbas su ikimokyklinės įstaigos vaikais.	Psichologė	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	Pagal poreikį	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Klasės valandėlių užsiėmimų organizavimas ir vykdymas.	Psichologė	Tėvai, pedagogai, mokiniai.	Pagal poreikį	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Straipsnių, publikacijų, dalomosios psichologinės medžiagos, lankstinukų parengimas ir spausdinimas.	Psichologė	Tėvai, pedagogai, mokiniai, mokyklos bendruomenės nariai.	Visus metus	Miesto/ regiono dienraščiai, parengta dalomoji medžiaga.
Organizuoti ir vykdyti psichologinių problemų prevencinius renginius	Prevencinių renginių bei programų parengimas ir vykdymas.	Psichologė, socialinė pedagogė, VGK.	Tėvai, pedagogai, mokiniai, mokyklos bendruomenės nariai.	Pagal poreikį	Psichologo veiklos registracijos žurnalas. Dalyvių registracijos lapai.
	Psichikos sveikatos stiprinimo, savižudybių ir smurto prevencijos projektas „Tarp mūsų mergaičių“.	Psichologė	7–8 kl. mokinės	2017 m. gegužės–lapkričio mėn.	Dalyvių registracijos lapai.
	Smurto prevencijos SPARK programos vykdymas.	Psichologė, socialinė pedagogė	5–6 kl. mokiniai	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Patyčių ir smurto prevencijos programos „Ollweus“ vykdymas.	Gimnazijos bendruomenė	Gimnazijos bendruomenė	Visus metus	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Savaitė „Be patyčių“ plakatų bei video klipų kūrimas.	Psichologė, socialinė pedagogė, VGK, mokinių	Visi mokiniai	2017 m. kovo mėn.	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.

		parlamentas			
	Triukšmo supratimo dienos minėjimas.	Psichologė, visuomenės sveikatos specialistė	1–4 kl.	2017 m. balandžio mėn.	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Netradicinio ugdymo diena „Profesijų pasirinkimas“.	Psichologė, socialinė pedagogė, VGK, Lina Valikonienė, Virginija Ivanauskaitė	Visi mokiniai	2017 m. balandžio mėn.	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Pasaulinė psichikos sveikatos dienos minėjimas.	Psichologė/ visuomenės sveikatos specialistė VGK	Gimnazijos bendruomenės nariai	2017 m. spalio mėn.	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Tarptautinės Tolerancijos dienos minėjimas.	Psichologė	Visi mokiniai	2017 m. lapkričio mėn.	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.
	Pasaulinė AIDS diena, „Saugok save“.	Psichologė, visuomenės sveikatos specialistė	Mokiniai	2017 m. gruodžio mėn.	Psichologo veiklos registracijos žurnalas
Organizuoti ir vykdyti tiriamąją veiklą	Penktokų mokyklinės adaptacijos tyrimas.	Psichologė	5 klasės mokiniai	2017 m. spalio mėn.	Tyrimo rezultatai ir išvados. Pristatymas mokytojams ir tėvams.
	Pirmokų mokyklinės adaptacijos tyrimas.	Psichologė	1 klasės mokiniai	2017 m. lapkričio mėn.	Tyrimo rezultatai ir išvados. Pristatymas mokytojams ir tėvams.
	Klasės mikroklimato tyrimas.	Psichologė	Visi mokiniai	Pagal klasės vadovo	Psichologo veiklos registracijos žurnalas.

				poreikį	
	Užsakomieji tyrimai pagal individualų mokyklos administracijos poreikį, užsakymą: „Smurtas artimojoje aplinkoje“	Psichologė	Tėvai, pedagogai, mokiniai, mokyklos bendruomenės nariai. 1–IV kl. mokiniai	Pagal poreikį	Tyrimo rezultatai ir išvados.
	„Patyčių paplitimo lygis gimnazijoje“	Psichologė, socialinė pedagogė	1–IV kl. mokiniai	2017 m. sausio–vasario mėn.	Tyrimų rezultatai ir išvados pristatomos visuotiniame tėvų susirinkime.
		Psichologė, socialinė pedagogė	1–IV kl. mokiniai	2017 m. balandžio mėn.	Tyrimo rezultatai ir išvados.
Tobulinti kvalifikaciją	Aktyvus dalyvavimas Panevėžio rajono mokyklų psichologų metodinėje veikloje, vykdomi bendri projektai, akcijos, renginiai. Dalyvavimas mokymuose, seminaruose.	Psichologė	-	Visus metus	Seminarų, mokymų baigimo pažymėjimai