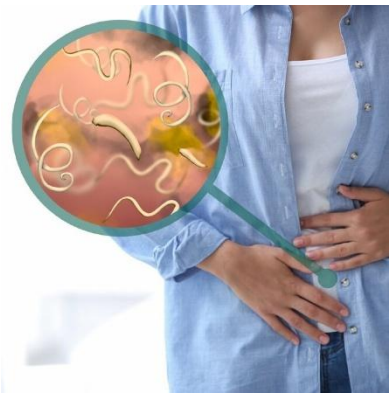


Vaikai ir parazitinė infekcija (helmintozė)

Helmintozės (kirmėliniai susirgimai) yra viena dažniausių ikimokyklinio amžiaus vaikų ir pradinukų sveikatos problemų visame pasaulyje. Kadangi vaikai aktyviai tyrinėja aplinką – žaidžia smėlio dėžėse, liečia gyvūnus ir dar tik formuoja higienos įgūdžius, parazitų kiaušinėliai lengvai patenka į jų organizmą per burną.

Lietuvoje dažniausiai pasitaiko trys helmintozių rūšys: enterobiozė (spalinės), kuri sudaro daugiau nei 75–88% visų vaikų atvejų, askaridozė (askaridės) ir toksokarozė.

Dažniausi požymiai, rodantys, kad vaikas turi kirmėlių

Daugelis parazitinių infekcijų ilgą laiką gali būti besimptomės, tačiau aktyvios stadijos metu tėvai turėtų atkreipti dėmesį į šiuos signalus:

• **Išangės niežul**s: ypač suintensyvėjantis vakare ar naktį, kai spalinės šliaužia dėti kiaušinėlių. Tai trikdo vaiko miegą, jis tampa irzlus.

• Virškinimo sutrikimai: pilvo skausmai (ypač aplink bambą), kintantis tuštinimasis (viduriavimas ar vidurių užkietėjimas), pykinimas, sumažėjęs apetitas.

• **Nervingumas ir nuovargis**: miego sutrikimai, griežimas dantimis naktį, bendras silpnumas ar apatija.

• **Alerginės reakcijos**: neaiškios kilmės bėrimai, odos sausumas (egzema), o migruojant askaridžių lervoms – net astminis kosulys ar lūpų pabrinkimas.

Profilaktiniai tyrimai padeda nustatyti infekcijas anksti ir, prireikus, laiku pradėti gydymą.

Gydymas

Antihelmintiniai vaistai turi būti skiriami tik gydytojui patvirtinus diagnozę tyrimais, nes šie vaistai turi šalutinį poveikį ir neapsaugo nuo pakartotinio užsikrėtimo ateityje.

Užsikrėtus spalinėmis, gydytojai dažniausiai rekomenduoja vaistus išgerti visai šeimai vienu metu, o po 2–3 savaičių gydymo kursą pakartoti, kad būtų sunaikintos iš likusių kiaušinėlių išsiritusios kirmėlės.

Svarbiausia prevencija namuose

Vaistai sunaikina suaugusius parazitus žarnyne, tačiau namų aplinkoje likę kiaušinėliai gali būti gyvybingi kelias savaites. Todėl būtina laikytis šių taisyklių:

• Nukirpti trumpai vaiko nagus ir dažnai plauti rankas su muilu (grįžus iš lauko, pasinaudojus tualetu, prieš valgį).

• Karštu vandeniu (>60 °C) išskalbti ir išlyginti karštu lygintuvu vaiko patalynę, rankšluosčius bei apatinius drabužius.

• Reguliariai plauti žaislus ir valyti namų paviršius, kur gali kauptis dulkės su parazitų kiaušinėliais.

• Keisti smėlį vaikų smėlio dėžėse, o nenaudojamas dėžes uždengti, kad į jas nepatektų šunų ar kačių išmatos.

Paruošė VPS specialistė Aušra Rapkevičienė, remiantis www. nvspl.lrv.lt ;

www. facebook.com/nvspl.lrv.lt/

