

## Aktyvios judėjimo pamokėlės

Panevėžio rajono Paįstrio gyventojų bendruomenės centras vykdo projektą „Fizinio aktyvumo ir poilsio aikštelės įrengimas“ SRF-SIĮ-2019-1-0001. Projektas dalinai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis, projektą administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija.

Dalyviai kviečiami lankyti sistemingas treniruotes vakarais Paįstrio Juozo Zikaro gimnazijos sporto salėje pirmadieniais ir ketvirtadieniais nuo 18.00 valandos.

Lauko treniruokliais gali naudotis tiek jaunimas, tiek senjorai, tikimasi, kad juos išbandys ir kaimo svečiai. Tai nemokama sporto salė po atviru dangumi, kur veiklos neriboja nei amžius, nei darbo laikas.

Tikimės, kad šiais skubos ir neišvengiamai mus lydinčio streso laikais lauko treniruoklių aikštelė taps susibūrimo vieta, kurioje bus galima ne tik mankštintis, bet ir pabendrauti, aptarti ateities planus, kurti savęs tobulinimo ilgalaikį planą.

Aktyviose pamokėlėse lankėsi trečiojo universiteto dalyviai, Paįstrio Juozo Zikaro gimnazijos mokiniai.

Moterų grupė aktyviai lanko ir kviečia prisijungti naujas nares kūno dizaino treniruotėse su įvairiu inventoriumi.



ŠVIETIMO,  
MOKSLO  
IR SPORTO  
MINISTERIJA



PANEVĖŽIO RAJONO  
SAVIVALDYBĖ



PAĮSTRIO SENIŪNIJA